



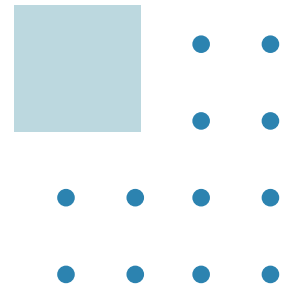
認識數位／網路性別暴力學習手冊



國中學生版

目錄

一、數位／網路性別暴力是什麼？	2
二、數位／網路性別暴力有哪些類型？	3
三、面對數位／網路性別暴力的「五不四要」	4
(一)五不	4
(二)四要	5
四、成為有性別平等意識的網路使用者	6
(一)彼此尊重	6
(二)留意網路隱私和安全設定	6
(三)要有敏銳度、警覺心，並做出良好判斷	6



一、數位／網路性別暴力是什麼？

隨著科技與網際網路的蓬勃發展，數位／網路性別暴力在世界各國已經是越來越嚴重的問題，有些甚至演變為國際犯罪。

根據行政院性別平等處於110年2月3日發布數位／網路性別暴力之定義、類型及其內涵說明，數位／網路性別暴力是指「透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為」，也就是針對性別而施加他人之暴力，或其行為不成比例地影響他人，影響層面包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。

換言之，雖然數位／網路性別暴力是因為數位科技與網際網路而衍生的性和性別暴力，卻會對受害者造成心理、精神、甚至是身體上的實質傷害。我們可能以為數位或網路空間沒有實際的身體觸碰，所以不會帶來真實生活中的傷害，是常見的錯誤迷思。加害人可能會在線上（Online）留下強暴威脅、性與性別的仇恨言論，或透過通訊服務進行性騷擾者，在線下（Offline）很可能也有類似的行為，必須提高警覺。



二、數位／網路性別暴力有哪些類型？

根據行政院性別平等處的資料，可知數位／網路性別暴力共有十大類型：

① 網路跟蹤：

對他人反覆實施跟蹤與監視等騷擾行為，令他人感到不安或畏懼。

② 惡意或未經同意散布與性或性別有關個人私密資料：

散布內容包含文字、聲音、圖畫、照片或影像等個人私密資料。

③ 網路性騷擾：

未經同意便將猥褻文字、聲音、圖畫、照片或影像等資料傳送他人。

④ 基於性別貶抑或仇恨之言論或行為：

針對他人之性別、性傾向或性別認同等，發表貶抑、侮辱、攻擊或威脅等仇恨言論，甚至鼓吹性別暴力。

⑤ 性勒索：

以揭露他人性私密資料文字、聲音、圖畫、照片或影像等為手段，勒索、恐嚇或脅迫他人。

⑥ 人肉搜索：

透過網路搜索取得與散布未經他人同意揭露之文字、聲音、圖畫、照片或影像等私密資料。

⑦ 基於性別偏見所為之強暴與死亡威脅：

以強制性交或加害生命之事恐嚇他人，使他人心生畏懼。

⑧ 招募引誘：

運用網路或數位方式進行人口販運、製作虛假廣告等。

⑨ 非法侵入或竊取他人資料：

非法侵入他人電腦或相關設備以觀覽、取得、刪除或變更他人個人資料等。

⑩ 偽造或冒用身分：

偽造或冒用身分以取得他人個人資料，藉此侮辱或接觸他人、損害他人名譽或信用、進行恐嚇或威脅，或據以製作身分證件供詐欺之用等。

三、面對數位／網路性別暴力的「五不四要」

因為整體社會風氣與文化背景的複雜因素，大部分人對數位／網路性別暴力事件的反應、態度與作法都較為消極。有時候是沒有意識到自己或親友正在經歷騷擾或暴力；有時候雖然知道行為不對，卻覺得不關自己的事，或是想不到怎麼處理。

事實上，現在已經有一些方法可以避免讓自己或身邊的人成為數位／網路性別暴力的受害者，假使真的遇到相關事件，也有越來越多的檢舉和通報管道。面對數位／網路性別暴力，每個人都可以有更積極的作為，具體做法可以參考教育部國教署提出的「五不四要」防護守則，其中「五不」是關於事前預防的重要提醒，「四要」則是關於受害時的應變措施。

(一) 五不

① 不違反意願：

不可強迫他人拍攝或傳送影像。當男女朋友、死黨、網友跟你提出拍私密照、親密照的要求時，如果自己有任何的猶豫、不願意，請明確說出並拒絕。你可能會感受到人際壓力，但請堅持自己有拍與不拍的權利，因為你對於自己的身體擁有絕對的自主權。

② 不聽從自拍：

不要聽從引誘拍攝自己的影像。根據衛生福利部的統計，兒少性剝削超過半數是在網路上被誘騙、要脅或恐嚇的情況下，自拍照片後傳給加害人。加害人可能是陌生人，也可能是所謂「認識」的網友，只要收到提供金錢、工作機會或其他「好處」的訊息，都應該有所警覺。

③ 不倉促傳訊：

傳送訊息及影像前應再三確認。網路世界裡，任何訊息都可以輕易地快速傳播出去。傳送、轉發訊息之前，應該先停下來想一想內容是否適當，會不會因此傷害或侵害他人，或把自己暴露於危險之中。



④ 不轉寄私照：

收到他人私密照，轉傳即違法。對任何人的私密照都不要有窺視、獵奇、好玩、看熱鬧、求上車的心態，更不要轉發成為網路性別暴力的共犯，請讓這種不道德的網路行為到你為止。得知有同學在轉發私密照，也請勇敢制止、蒐證、通報師長、告知受害者。

⑤ 不取笑被害：

取笑或檢討被害人只會造成更大的傷害。數位／網路性別暴力事件若真的發生，千萬別責備性別暴力的受害者，而是讓受害者知道不是她／他的錯，錯的是加害人以及求上車、轉發的共犯，應該讓那些未得到同意就拍攝或將影片外流的加害者負起法律責任。「受害者自作自受」的言論只會造成受害者的二度傷害，讓受害者與其他人更不敢站出來檢舉。

(二)四要

① 要告訴師長：

數位／網路性別暴力事件發生時，請告訴任何你能信賴、可以提供幫助的師長，並尋求其他可以陪伴你一起處理、面對的親友支持。除此之外，「Web885網路幫幫我」也有提供免費諮詢服務，當你或身邊的人覺得孤單、無助、害怕，專家們都會很樂意傾聽與提供幫助。

② 要截圖存證：

通常收到或看到猥褻、暴力、攻擊內容時，我們的第一個直覺反應可能是馬上刪除或是視而不見，但有明確的證據才能有效將歹徒繩之以法，所以在通報、刪除或封鎖加害者之前，請記得截圖，這樣才有證據可以直接向iWIN網路內容防護機構、性影像處理中心、台灣展翅協會Web547 網路檢舉熱線、師長甚至是警方通報。

③ 要記得報警：

如果發現自己被針孔攝影機偷拍，或被恐怖情人用私密照脅迫，可以找信賴的人陪同報警。這麼做不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。

④ 要檢舉對方：

依數位／網路性別暴力的不同樣態和嚴重性，有些事件可能不一定需要報警，例如：收到或看到性別歧視或性騷擾的言論、圖像、影音等，這時可以向社群網路平臺檢舉，請他們下架。就算加害人使用的是假帳號，也可以向網站管理者通報。

四、成為有性別平等意識的網路使用者

數位／網路性別暴力發生的根本原因，來自於社會文化中充斥性別歧視的想法、性別平等意識的不足，以及對他人性隱私與身體自主權的不尊重，因而導致傷害和侵害他人行為的發生。

想要改善這些問題，必須借助大家的力量。當數位／網路性別暴力發生時請檢舉通報，受害了也請勇敢向外求助、如果發現親友受害，請一定要告知當事人並給予支持與陪伴，更重要的是千萬不要成為數位／網路性別暴力事件的共犯、甚至是加害者。

臺灣有不少組織正在為促進安全友善的網路世界做出努力，也請你參考以下三大原則採取具體行動，為杜絕數位／網路性別暴力盡一己之力。

(一) 彼此尊重

就算是網路空間，不論是親密伴侶、閨蜜、死黨、認識很久／剛認識的網友或是玩電玩的朋友都需要互相尊重。會尊重你的隱私權和身體自主權的人，不會要求你拍私密照；懂得尊重多元的性別認同、性別氣質、性傾向的人，不會因為性別而霸凌他人；懂得尊重你的行動自由的人，不會追蹤你的網路足跡來跟蹤騷擾你。

(二) 留意網路隱私和安全設定

對於自己使用的3C產品、網路交友平臺、App等數位商品或服務，應該檢查自己的隱私和安全設定。使用時可以問自己：我的網路隱私和安全設定夠安全嗎？自己也不該洩漏他人隱私資料成為加害者。

(三) 要有敏銳度、警覺心，並做出良好判斷

當你使用網路、其他數位商品或服務察覺不對勁時，一定要停下來思考，甚至拒絕可疑的不當行為。可以想想看：遇到不認識的人在社群軟體上邀請你成為好友時，你會怎麼決定？在網路上看到打工廣告，你會怎麼判斷要不要相信？

我們每個人都有可能遭受到數位／網路性別暴力，任何形式的數位／網路性別暴力都是不被允許、也不該被助長。如果網路平臺以及身為數位商品與服務使用者的我們沒有做出行動，性別暴力就會透過科技不斷惡性循環，甚至發生在我們自己或親近的人身上。請不要覺得自己的力量渺小，即使只是青少年或是學生，都有能力維護和創造一個性別友善的空間，成為一位具有性別平等意識的網路使用者！

參考資料

數位/網路性別暴力之定義、類型及其內涵說明（2021，2月3日）。行政院性別平等會。[https://gec.ey.gov-](https://gec.ey.gov-tw/Page/ED8994F4EF5AD73E/2ab74b7e-0bdb-4067-b43a-4a3cfc9e2a1e)

[.tw/Page/ED8994F4EF5AD73E/2ab74b7e-0bdb-4067-b43a-4a3cfc9e2a1e](https://gec.ey.gov-tw/Page/ED8994F4EF5AD73E/2ab74b7e-0bdb-4067-b43a-4a3cfc9e2a1e)

拒絕網路性暴力！國教署落實師生性平教育（2022，6月15日）。教育部全球資訊網。[https://www.edu.tw/News_Content.aspx-](https://www.edu.tw/News_Content.aspx-?n=9E7AC85F1954DDA8&s=70631A3ABB17FF18)

[?n=9E7AC85F1954DDA8&s=70631A3ABB17FF18](https://www.edu.tw/News_Content.aspx-?n=9E7AC85F1954DDA8&s=70631A3ABB17FF18)

兒童及少年性剝削案件辦理情形(含通報人員別及案件類型)（2023，5月4日）。衛生福利部保戶服務司。[https://dep.mohw.gov.tw/-](https://dep.mohw.gov.tw/-dops/lp-1303-105-xCat-cat05.html)

[dops/lp-1303-105-xCat-cat05.html](https://dep.mohw.gov.tw/-dops/lp-1303-105-xCat-cat05.html)

